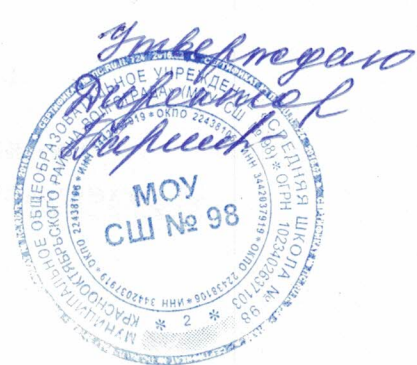


000 Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

ИНН 3481081228
Столешная в МОУ СШ №98
КРО ул. П. 193



1 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
3 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
6 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
8 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
11 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
12 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ					
Итого	6	ж	уг	кал	
Среднее значение за период	98,02	97,45	983,38	5 194,73	
Соотношение пищевых веществ	8,17	8,12	81,95	432,89	
	1	1	4		